

## 1.4. Sigung Birol Özden - ein Meister der Waffenkunst

Sigung Birol Özden ist nicht nur Begründer und Chef der über 30.000 Mitglieder zählenden Organisation A.S.V.C. All Style Ving Chun, die weltweit mit großem Erfolg arbeitet. Er ist vor allem auch Lehrer und Meister für viele Schüler und Schülerinnen, die von ihm und seinen Diplom-VC-Ausbildern unterrichtet werden. Diese Schüler kommen aus allen Bevölkerungsschichten und Altersgruppen.

Seit Sigung-Meister Birol Özden begann, sich mit Ving Chun zu beschäftigen, war sein Ziel, Ausbilder zu sein und sein Wissen an Schüler und Schülerinnen weiterzugeben. Er war von Anfang an fasziniert von den Möglichkeiten, die Ving Chun jedem normalen Durchschnittsbürger bietet. Man braucht dafür keine Vorkenntnisse und kein Talent. Man muss keine körperlichen oder konditionellen Voraussetzungen mitbringen. Jeder kann VC-Ving Chun lernen, egal wie alt er oder sie ist. Bereits ab vier Jahren können Kinder mit dem VC-Training beginnen. Qualifizierte Diplom-VC-Ausbilder sorgen dafür, dass jeder schnell lernt und sich nach kurzer Zeit mit VC-Ving Chun schützen kann.

Die Ausbilder, die in den VC-Organisationen von Sigung-Meister Birol Özden arbeiten, müssen selbst regelmäßig Seminare bei ihrem Welt-Cheftrainer besuchen und an Fortbildungsmaßnahmen teilnehmen. So wird die Qualität des Unterrichts für die vielen Schüler gesichert.

Diese Qualität und die Professionalität, für die Sigung-Meister Birol Özden und die A.S.V.C. All Style Ving Chun bekannt sind, sorgt seit Jahren für großes Interesse. Schüler melden sich in immer größeren Zahlen zum Unterricht an. Zur Zeit trainieren die Mitglieder in rund 500 VC-Ausbildungsstätten - Tendenz steigend. Die Nachfrage nach Ausbildungsangeboten mit dem Ziel VC-Ausbilder und VC-Lehrer ist groß. Viele Interessenten wollen VC-Ving



Chun lernen, um selbst eine kleine Gruppe oder eine Schule zu eröffnen und VC-Ving Chun zu unterrichten.

Vor allem ist reges Interesse seitens der Medien zu verzeichnen. Durch seine jahrzehntelangen Erfahrungen als Kampfsportler, Lehrer und Meister bitten Vertreter der Presse und der verschiedenen Fernsehsender Sigung-Meister Birol Özden oft um Interviewtermine und machen Berichte und Reportagen. Ob WDR, RTL, SAT.1 oder andere Sender, ob „Bild-Zeitung“, „Handelsblatt“ oder „Welt am Sonntag“ - sein großer Erfolg und vor allem sein VC-Ving Chun-Konzept begeistern die Journalisten. Oft wird er als Experte eingeladen, um mit seinen Erfahrungen und seinem Fachwissen zu aktuellen Themen wie Gewalt auf der Straße, Waffenbesitz bei Jugendlichen usw. beizutragen. Ihm ist es ein großes Anliegen, gerade bei diesen Sachverhalten Stellung zu nehmen und für mehr Sicherheit in unserer Gesellschaft einzutreten.

Aufgrund seiner Erfahrungen und seines Wissens ist er nicht nur auf dem Gebiet von Selbstverteidigung und Sicherheit ein Sachverständiger und qualifizierter Ratgeber. Auch seine Erfahrungen durch die langjährige Arbeit mit Polizei, Spezialeinheiten, Sicherheitskräften, Bundeswehr und TÜV ermöglichen es ihm, in den Medien wie auf Fachtagungen als Spezialist und Berater in allen Bereichen rund um das Thema Schutz vor Gewalt und Kriminalität zu fungieren.

Sigung-Meister Birol Özden verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Umgang mit Waffen, die er in seinen langen Jahren der Kampfsportpraxis erworben hat. Er trainierte verschiedene Waffensysteme wie Arnis, Escrima, Kali und unterschiedliche chinesische, japanische, koreanische und philippinische Waffen.

Das Interesse an Waffen liegt ihm gewissermaßen im Blut, denn einige Mitglieder seiner Familie in der Türkei waren in den Waffenkünsten aktiv und übten sich vor allem mit den traditionellen Waffen wie dem türkischen Schwert sowie dem türkischen Langstock und Kurzstock.

Im VC-Ving Chun fand Sigung-Meister Birol Özden schließlich nicht nur das effektivste und am besten für Durchschnittsbürger geeignete System, sondern auch eine umfassende Waffenkunst auf Basis der Ving Chun-Techniken und -Prinzipien. VC-Ving Chun vereint nicht nur den Waffenkampf mit verschiedenen Stöcken, mit Messern und Macheten in sich, sondern vor allem eine wirkungsvolle Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen, die wie eine Waffe zum eigenen Schutz eingesetzt werden. Als VC-Ving Chun Meister beherrscht Sigung Birol Özden vor allem auch die traditionellen Waffen des VC-Ving Chun - die VC-Doppelmesser sowie den VC-Langstock - in Perfektion.

Als Welt-Chefrainer für die VC-Waffen-Organisation und den VC-Sicherheitsbereich ist er natürlich auch vertraut mit modernen Waffen und Schusswaffen. Er hat eine Waffenbesitzkarte und ist Mitglied im Polizeischießverein. Darüber hinaus ist er ausgebildeter Schießleiter und steht im regen Erfahrungsaustausch mit Polizei und Sicherheitskräften. Er weiss dadurch, mit welchen Waffen heutzutage viele Jugendliche und Erwachsene umherlaufen. Sigung-Meister Birol Özden verfügt selbst über eine umfangreiche Sammlung traditioneller und moderner Waffen, die als Anschauungsmaterial vor allem dann dienen, wenn er Polizisten und Sicherheitskräfte unterrichtet und Fachgespräche mit ihnen führt.

Nach seiner Überzeugung ist es gerade für Privatpersonen wichtig, sich über die Gefahren von Waffen zu informieren, um sich wirkungsvoll dagegen schützen zu können. Das bedeutet natürlich nicht, dass man selbst zum waffenstarrenden Rambo werden soll. Doch wer weiß, welche Gefahr von einem bewaffneten Gegner ausgeht und



**Sigung-Meister Birol Özden und Simogung Filiz Özden**

wie dieser seine Waffe einsetzt, der kann sich besser schützen und oftmals der Gefahr schon vorher aus dem Weg gehen.

In den VC-Ausbildungsstätten wird neben den waffenlosen VC-Selbstschutz - bei entsprechender Zusatzqualifikation des Ausbildungsleiters - auch der Unterricht in VC-Weapon angeboten. Hier lernen Fachleute und Privatpersonen VC-Ving Chun-Waffenkampf. Trainiert wird vor allem mit handlichen Kurzstöcken aus Rattan. Eine Waffe wie z. B. der Stock wird im VC-Ving Chun als Verlängerung der Arme eingesetzt. Die Schüler lernen, sich mit diesem Stock zu schützen. Der Umgang mit Stöcken verbessert die Koordinationsfähigkeit und ist Schutz und hervorragendes Körpertraining in einem. Sigung-Meister Birol Özden hat im Laufe seiner Karriere über 100.000 Schüler auf seinen Seminaren unterrichtet. Darunter waren natürlich auch zahlreiche Seminare für VC-Weapon. Viele tausend Seminarteilnehmer haben ihm bestätigt, welche positive Wirkung das VC-Waffentraining für den Körper hat, wieviel Spaß es macht und wieviel Power und Dynamic es verleiht. Und viele seiner Schüler haben Sigung-Meister Birol Özden berichtet, dass sie ihre Kenntnisse mit Erfolg eingesetzt haben, um sich aus gefährlichen Situationen zu retten, in denen Waffen im Spiel waren. Darüber freut er sich besonders, wenn er durch die Kenntnisse, die er mit VC-Ving Chun vermittelt, dazu beitragen konnte, die Gesundheit eines Schülers oder einer Schülerin zu schützen.

