

3.1.3. VC-Langstock

Der Langstock ist eine klassische Waffe des Ving Chun. Auch er ging aus einem Gebrauchsgegenstand hervor. Nicht nur im alten China, sondern überall auf der Welt benutzen Menschen Stöcke bzw. Stäbe als Wanderstäbe und um sich auf Gewässern fortzubewegen (vgl. auch Kap. 1.2.).

Bei den Chinesen hatten sie eine Länge von 2 bis über 3 Metern. Es war eine logische Folge des ständigen Gebrauchs, den Stock auch als Waffe zu benutzen. Für die Mönche von Shaolin, die den Waffenkampf studierten und weiterentwickelten, war er demzufolge auch Gegenstand für ihre Übungen und Forschungen. So fand der Langstock als Waffe Eingang in das VC-Ving Chun.



Der Langstock war lange Zeit den erfahrenen Mönchen vorbehalten, die bereits Ving Chun-Meister waren oder sich als Meisterschüler in der Ausbildung befanden und über weitreichende Kenntnisse im Ving Chun verfügten. Besonders den Umgang mit den kürzeren Stöcken mussten sie in Vollendung beherrschen, um die Handhabung des schwierigeren Langstockes erlernen zu können.

Abb. links: Aufmerksam verfolgen die Schüler die Anweisungen des Meisters beim VC-Langstock-Unterricht.

Durch seine Länge und sein Gewicht muss der VC-Ving Chun-Kämpfer mit dem Langstock intensiv trainieren, um ihn kontrolliert einsetzen zu können und die VC-Techniken damit wirkungsvoll auszuführen. Erst vor kurzem wurden die Programme für diese anspruchsvolle Waffe geöffnet und können nun unter fachkundiger Anleitung von Welt-Cheftrainer Sigung-Meister Birol Özden trainiert werden. Die Faszination ist sehr groß, und so wundert es nicht, dass die Spezialseminare für VC-Langstock viel Anklang bei den VC-Schülern finden.



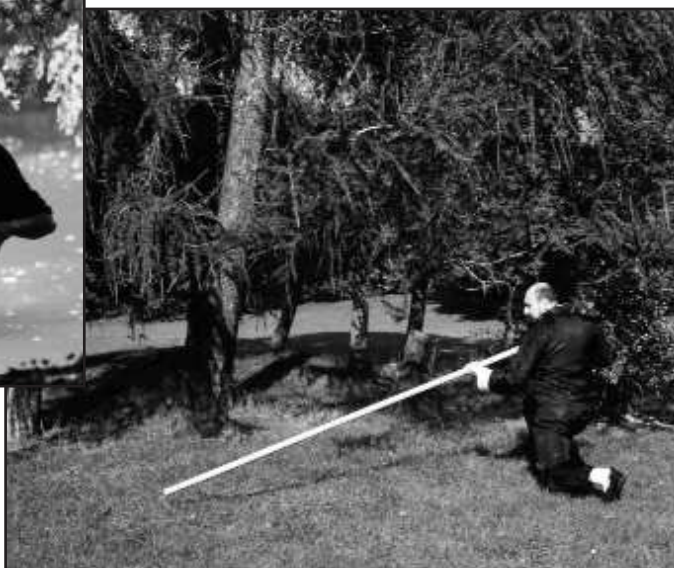
Sigung-Meister Birol Özden präsentiert den VC-Langstock, der im Ving Chun von jeher als die Waffe eines Meisters gilt.



Diese Waffe ist dynamisch, powervoll und elegant zugleich und stellt hohe Ansprüche an den, der sie führt.



Der VC-Langstock entstammt dem Gebrauch in der Natur, z.B. auf Gewässern oder freien Flächen.



Dort haben die begeisterten Schüler die Gelegenheit, das Können eines Meisters mit dieser traditionellen Waffe zu bewundern. Als Vorgeschmack auf die noch zu erlernenden Programme demonstriert Sigung-Meister Birol Özden Kampfsequenzen, welche die Power und gleichzeitige Eleganz des VC-Langstockes veranschaulichen und den Schülern Lust auf mehr machen.

Aufgrund des hohen Niveaus des VC-Unterrichts ist es heute durchaus möglich, auch höhere Programme des VC-Weapon im Seminar zu

trainieren. Für die Schüler bedeutet dies immer neue Entwicklungsmöglichkeiten für ihr Können. Wer mit dem Erlernen der ersten einfachen Techniken am VC-Kurzstock den Grundstein legt, kann sich bis hin zu den schwierigen Waffen wie dem VC-Langstock weiterentwickeln, denn die Basis für alles ist immer VC-Ving Chun, egal um welche Waffe es sich handelt.



Der VC-Langstock hält den Gegner auf Distanz und ist gleichzeitig eine zuverlässige Waffe.



Seminar für VC-Langstock:
Sigung-Meister Birol Özden zeigt die hohe Kunst des Langstock-Kampfes.

