

## 4.2. Birol Özden Ving Chun Military Self Defense

VC-Ving Chun ist auch für die Bundeswehr und den Bundesgrenzschutz von großem Interesse. Dort ist die Nahkampfausbildung immer ein wichtiges Thema, besonders für Spezialeinsatzkräfte. Sie müssen ihre Kenntnisse im direkten Nahkampf ständig auf dem Laufenden halten und intensiv trainieren. Weiteres Fachwissen müssen sich die Soldaten in den verschiedenen Rangstufen auf den Gebieten von Strategie, Taktik, Führungsverhalten, analytischem Denken, Planung und Entscheidung und außerdem in Waffen- und Gerätekunde aneignen.

Zu diesen Gebieten bietet VC-Ving Chun eine sinnvolle Ergänzung. Viele Bundeswehrangehörige trainieren in der A.S.V.C. All Style Ving Chun, um auf privater Ebene einerseits einen Ausgleich zu Beruf zu erreichen und andererseits ihre Kenntnisse zu erweitern, um sie im Berufsleben einsetzen zu können.

Sowohl im gemeinsamen Gruppenunterricht mit Privatpersonen als auch im intensiven Einzelunterricht bei einem VC-Lehrergrad trifft man auf Soldaten und Angehörige von Spezialeinheiten. Viele von ihnen bilden sich auf Seminaren von Sigung-Meister Birol Özden fort.

Doch der Welt-Cheftrainer für VC-Ving Chun bietet diesen Personenkreisen auch speziellen Unterricht an, in dem ausschließlich Bundeswehrangehörige trainiert werden. In kleinen Spezialgruppen oder auf exklusiven Seminaren lernen sie den direkten VC-Nahkampf mit und ohne Waffen. VC-Dynamictraining und VC-Antibodenkampf stehen ebenso auf dem Programm wie der VC-Waffenkampf mit verschiedenen Waffen wie Tonfa (Mehrzweck Einsatzstock), Messer, Machete und natürlich Stock. Die Soldaten erlernen neben den VC-Grundprogrammen vor allem spezielle VC-Kontrolltechniken, Fesselungs- und Sicherungstechniken sowie Entwaffnungstechniken. Außerdem werden sie ebenso wie andere Spezialisten in eigens zusammengestellte Programme aus dem Bereich VC-Sicherheit eingewiesen.

Die Ausbildung erfolgt im Rahmen der Birol Özden Ving Chun Military Self Defense (B.Ö.VC.M.S.D.). In dieser Sparte wird der Welt-Cheftrainer unterstützt von Dai Sisuk Gerd Rütten. Der erfolgreiche VC-Lehrer verfügt über langjährige Erfahrungen bei der Bundeswehr, gehörte dort einer Spezialeinheit an und war selbst als Ausbilder tätig.



Privattraining mit Welt-Cheftrainer  
Sigung-Meister Birol Özden



1. VC-Nahkampfdemonstration von Welt-Cheftrainer Sigung-Meister Birol Özden vor Angehörigen einer Spezialeinheit der Bundeswehr.



2. und 3. Mitglieder einer Spezialeinheit der Bundeswehr trainieren im Spezialunterricht VC-Nahkampftechniken.



4., 5. und 6. Das VC-Ving Chun Spezialtraining stößt bei den Angehörigen der Bundeswehr auf viel Interesse und bringt Sigung-Meister Birol Özden stets die uneingeschränkte Anerkennung seiner Seminarteilnehmer ein.

7. und 8. Effektive Kontroll- und Sicherungstechniken gehören zum Trainingsprogramm für die Nahkampfespezialisten der Bundeswehr. In diesen beiden Beispielen wird ein Angreifer mit Hilfe eines normalen Stockes bzw. eines speziellen Mehrzweckesinsatzstockes kontrolliert.



9. und 10. Der VC-Waffenkampf bietet für Spezialisten der Bundeswehr ebenso wie für Polizisten und Sicherheitskräfte eine wertvolle Ergänzung zu ihrem Beruf. Daher trainieren sie unter anderem den VC-Messerkampf und werden im Gebrauch von Macheten geschult.



geschult. Ausschlaggebend sind vor allem die Prinzipien des VC-Ving Chun, die sich auf alle Arten von Waffen und Gegenständen übertragen lassen. Sie verhelfen dem VC-Kämpfer dazu, sich schnell und flexibel gegen bewaffnete Angreifer zu behaupten.



11. Unverzichtbar ist im Nahkampf-Training natürlich auch das VC-Chi Sao, das die Reflexe trainiert, die VC-Techniken einschleift und ein unvergleichlich schnelles, geschmeidiges Kämpfen ermöglicht.

Die Soldaten und Spezialkräfte, die bei Welt-Cheftrainer Sigung-Meister Birol Özden Unterricht nehmen oder die bei Präsentationen einen Einblick in die Effektivität des VC-Ving Chun bekommen, reagieren stets mit viel Begeisterung. Sie sind fasziniert vom VC-Ving Chun als Kampfkunstsystem. Vor allem aber stellen sie - zumeist überrascht - fest, wie gut es zu dem Training passt, das sie intern absolvieren.

Die eigens für diesen Personenkreis zusammengestellten Spezialprogramme von Welt-Cheftrainer Birol Özden stellen eine hervorragende Ergänzung zu ihrer Ausbildung dar. Sie können ihre Kenntnisse und Fähigkeiten erweitern, neue Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen und sich neue Anregungen holen. Vor allem wurden die Programme so entwickelt, dass sie für die Soldaten sehr schnell zu erlernen und praktisch einzusetzen sind. Sie sollen in jeder Situation, also auch im Kampfanzug und mit Ausrüstung, die am Körper getragen wird, ihre VC-Techniken direkt und effektiv einsetzen können.

Durch den Erfahrungsaustausch werden darüber hinaus immer wieder neue Impulse auf beiden Seiten erzeugt, welche die Zusammenarbeit fördern und den Beteiligten eine Bereicherung für ihre berufliche Tätigkeit und ihr Wissen bringt.



*Je mehr Wissen Du über etwas hast,  
desto mehr wirst Du Experte.*

Sigung-Meister Birol Özden